

Titill	Ferðir á eigin vegum
Skammstöfun	FJAL2EA05
Námsgrein	Fjallamennska
Viðfangsefni	Ferðir á eigin vegum
Þrep	2
Einingafjöldi	5

Lýsing:	Í áfanganum er áherslan á sjálfstæði nemenda við að afla sér reynslu og færni í fjalla- og óbyggðaferðum. Nemandi fer í styttri ferðir á eigin vegum sem hann skipuleggur sjálfur.
----------------	--

Þekkingarviðmið	<p>Nemandi skal hafa öðlast þekkingu og skilning á:</p> <ul style="list-style-type: none"> • grunnþáttum varðandi skipulag ferða og viðeigandi búnaði • kortalestri, áttavita og GPS • aðhlyningu í styttri og lengri ferðum • þverun straumvatna • eigin styrkleikum og takmörkunum • mismunandi aðstæðum í óbyggðum og fjalllendi og viðbrögðum við þeim • tækifærum til fjallamennsku, hollrar útivistar og ferðalaga í nærumhverfi sínu • mikilvægi þess að ganga vel um landið • rötun og leiðarvali í fjalllendi
------------------------	---

Leikniviðmið	<p>Nemandi skal hafa öðlast leikni í að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • greina helstu þætti við skipulag og undirbúning fjalla- og óbyggðaferða • rata með hjálp áttavita og GPS • huga vel að sjálfum sér og öðrum í lengri tjaldferðum • velja staði til að þvera straumvatn • meta eigin styrkleika og takmarkanir • takast á við mismunandi aðstæður í óbyggðum • ganga vel um landið • velja milli mismunandi leiða sem henta hverju sinni til útivistar
---------------------	---

Hæfniviðmið	<p>Nemandi skal geta hagnýtt þá almennu þekkingu og leikni sem hann hefur aflað sér til að:</p> <ul style="list-style-type: none"> • útbúa raunhæfa ferðaáætlun fyrir styttri og lengri ferðir • geta tekið ákvarðanir miðað við eigið líkamsástand, staðhætti og aðstæður • undirbúa, fara í, skrá og meta eigin ferðir • geta stundað fjölbreytta útivist á öruggan hátt • rata af öryggi um ókunnar slóðir • meta aðstæður á raunhæfan hátt • geta valið og farið í fjallaferðir við hæfi • leggja mat á hættur og stýra mögulegum áhættuþáttum • geta notið þess að vera á fjöllum • stunda fjölbreytta útivist á öruggan hátt
--------------------	--

Námsmat	Leiðsagnarmat og námsmappa
----------------	----------------------------

Leiðbeiningar	<p>Námsmatið er leiðsagnarmat sem unnið er með reglulegum samskiptum á milli nemenda og kennara.</p> <p>Nemandi skilar loggbók og er hún hluti af námsmöppu. Hann skráir einnig hæfni sína í Europass.</p>
----------------------	--